



竹富島 暮らし通信



高齢者が安心して住み続けるための活動が始まりました。この活動では住民一人ひとりが智慧を出し合い、支え合い、いつまでも安心と希望をもって暮らし続けられる地域づくりをめざしています。「通信」は情報を共有するため、毎月の月例会で配布します。

第2回住民会議を開催しました



今回の会議は、高齢者アンケートの結果と住民有志との話し合いで整理した**竹富島の医療・介護の課題を共有し取り組みを検討**しました。課題は4つのグループに分けられました。

今回は、この課題について検討しました。
(検討内容は裏面)

病気の予防・介護の予防に関すること

- **島民が取り組みやすい予防活動の提案が必要**
- 島民、診療所、行政が一緒になって予防に取り組める対策が必要
- 要介護状態ではないが生活支援が必要な高齢者を支えるしくみが必要
- 専門職と島民が情報を共有する機会が必要



ひとり暮らし高齢者の生活支援に関すること

- 1日1回、用事を聞く声かけの支援が必要
- 専門職と島民との協働で、ひとり暮らしを見守るしくみが必要
- ひとり暮らし高齢者の体調管理ができる生活支援(配食など)が必要
- 祭事行事の時期にひとり暮らし高齢者を見守るしくみが必要



医療・介護サービスの不足に関すること

- 若い世代の介護従事者を島で育てることが必要
- 島外の専門職を活用できるよう島外者の生活の場の検討が必要
- 生活と介護を両立するため宿泊サービスの確保が必要
- 介護の資格をもつ島民が柔軟に活動できるしくみが必要
- 町立診療所なので医師の交代要員を確保するしくみが必要
- 診療所を有効に活用するために、診療所の機能を共有することが必要
- 島外への受診や介護サービスの利用による身体的、経済的負担への対策が必要
- 消防団の対応力向上のために、救急船の確保が必要



現在の医療・介護サービスの改善に関すること

- 若い世代のボランティアが必要
- 高齢者の状態別に提供している介護サービスの統合が必要
- 高齢者の求めに合わせ内容や頻度の充実が必要
- 介護サービスを受けるための身体的、経済的負担の軽減が必要
- 介護サービスのボランティアについて負担軽減が必要
- 介護サービスの拠点として竹富高齢者ゆくい処の活用方法の検討



高齢者が取り組みやすい予防活動はどのようなものか 話し合いました。その内容は・・・

介護の予防については、ゆくい処で
ぴんぴん体操をしているけど、そういう
活動が嫌いな高齢者もいるよね・・・

竹富島の高齢者は、島の伝統行事に
まつわる踊りや古謡、方言の伝承者だよ。ね。
島人は伝統を受け継ぎたいのだから、
伝統芸能を生かした介護予防が
できないだろうか？

若い世代の介護者やボランティアが
必要！島に若い人が増えると活気が
でるから取り組みたい！

島の間人だけでの介護は限界だか
ら、島外者に関わってもらうことを考
える必要があるね。

でも、すぐに取り組むには、
大きすぎる課題だな・・・

ゆくい処の開所式はきちんと
やったけど、島の人たちは、
みんな見たことあるのかな？
どんな場所なのか、見る機会
が必要だよ。



島の高齢者は元気な人が多い
けど、将来自分が介護されること
をどう考えているのかな？どこ
で、誰に介護して欲しいかな？

高齢者の話を聞いてみたいね

“私たちにできそうなこと”として二つの取り組みが提案されました



**竹富高齢者ゆくい処の
見学会を企画します**

**伝統芸能を活かした
介護予防活動を
企画します**

皆様からの
アイデアも
募集します！

見に来てね！

住民会議へご意見をお寄せ下さい

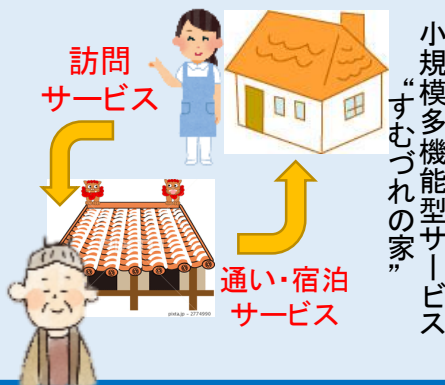
竹富島の医療・介護の課題解決に向けて、
島の皆様の智恵を必要としております。
ぜひ、住民会議のメンバーにご意見をお寄せ下さい。



波照間島の 事例紹介

島で宿泊を含めた介護サービスが実現しています

15年前、“できることから始める地域づくり”に取り組んだ波照間島では、住民会議を何度も何年も繰り返して、その活動を通して、島の介護サービスを担うNPO法人すむづれの会を設立しました。その活動紹介のために波照間島の田盛佳世さんを会議にお招きしました。



●小規模多機能型サービスは、本人の状況や希望に合わせて、訪問したり、通ったり、必要時のお泊まりなど、個人の必要に応じた組み合わせで利用します。事業は黒字経営であり、その利益は、公民館や地区組織へ寄附をしたほか、島の高齢者全員に金券(すむづれじんじん)を配布し、買物や介護サービスの自己負担に利用されてます。

島で充実した介護サービスが提供でき、黒字経営であることに驚かされました・・・しかもその利益が、島に還元されていることに、またまた驚きです！！！！